

DAFTAR ISI

1. PENGARUH SHADOW DAN SHUTTLE RUN TERHADAP FOOTWORK BULUTANGKIS PB JAYA RAYA METLAND
Eskar Tri Denatara, Febi Prasetyo Ari Wibowo, Adam Putra Wahyu.....91-102
2. MINAT SISWA UNTUK MENGIKUTI EKTRAKURIKULER HOKI DI SMA (SEKOLAH MENENGAH ATAS) NEGERI 1 PEJAGOAN
Bintan Salis Mubarak, Eva Julianti P. Eka Fitri Novita Sari.....103-116
3. LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
Muhammad Ishak, Hikmad Hakim, Sahabuddin Sahabuddin, Ahmad Rum Bismar.....117-123
4. KETEPATAN PUKULAN PADA GATE PERTAMA DALAM PERMAINAN GATEBALL (STUDI EKSPERIMEN PADA PUKULAN START DARI KANAN DAN KIRI)
Dea Casteliana, Sahabuddin Sahabuddin, Hikmad Hakim, Muhammad Ishak, Syahrudin, Davi Sofyan.....124-131
5. PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN SMALL SIDE GAME TERHADAP PENINGKATAN PASSING DI SEKOLAH SEPAK BOLA BINTANG 25 KABUPATEN BEKASI
Ilham Putra Mahesa, Asrori Yudha Prawira, Aridatu A'la, Eko Prabow.....132-141
6. PENGARUH PERMAINAN FUTSAL TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN SISWA PADA MTS. AR – RAUDHAH
Agus Biurindo, Faridatul A'la, Asrori Yudha Prawira, Eko Prabowo.....142-151
7. EFEKTIFITAS TEKNIK PNF HOLD RELAX DAN CONTRACT RELAX TERHADAP PENINGKATAN FLEKSIBILITAS OTOT PINGGANG ATLET TIM NASIONAL JUDO
Muhammad Fauzan Aziz, Muchtar Hendra Hasibuan, Eko Prabowo.....152-157
8. MEDIA PEMBELAJARAN SHOOTING FUTSAL MENGGUNAKAN MEDIA TARGET HULA HOOP PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 56 JAKARTA
Deni Ardiyan, Muchtar Hendra Hasibuan, Slamet Sukriadi, Andri Irawan, Hermanto, Wahyuningtyas Puspitorini.....158-163
9. PENGARUH JARAK ANTARA RUMAH KE SEKOLAH DAN MINAT BELAJAR PJOK SISWA DI SMP NEGERI SE- KECAMATAN MENTENG
Audi Putri Aisyah, Taufik Rihatno, Rizky Nurulfa.....164-168
10. PENGARUH LATIHAN JARAK BERTAHAP DAN BERPINDAH TERHADAP HASIL JUMP SHOOT PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 1 TAMBUN UTARA
Fahmi Fadhiil, Rini Hanif Fajar Finanda, Asrori Yudha Prawira, Desy Tya Maya Ningrum, Faridatul A'la.....169-176