

Received: 6 Oktober 2021

Accepted: 25 Oktober 2021

Published: 4 November 2021

Article DOI:

## COACHING CLINIC CARA BERMAIN FUTSAL PADA ANAK- ANAK RUMAH SINGGAH DI JAKARTA TIMUR

*Nur Fitranto<sup>1</sup>*

*Universitas Negeri Jakarta*

[nurfitranto@unj.ac.id](mailto:nurfitranto@unj.ac.id)

*Muchtar Hendra Hasibuan*

*Universitas Negeri Jakarta*

[mhendra@unj.ac.id](mailto:mhendra@unj.ac.id)

*Anas Wahyudi*

*Akademi Olahraga Nasional*

[anas.wahyudi@akornas.ac.id](mailto:anas.wahyudi@akornas.ac.id)

*Andri Paranoan*

*Akademi Olahraga Nasional*

[andri.paranoan@akornas.ac.id](mailto:andri.paranoan@akornas.ac.id)

### Abstrak

Tujuan umum kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada para penghuni rumah singgah terutama anak-anak mengenai olahraga futsal. Tujuan Khusus Adalah memberikan informasi mengenai olahraga futsal dan juga cara bermain futsal. Kegiatan program pengabdian masyarakat dilaksanakan pada Yayasan Parapatan Jalan panti asuhan no 23 otista Jakarta timur. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode ceramah, metode demonstrasi, evaluasi. Hasil dari kegiatan ini diharapkan bermanfaat untuk para penghuni rumah singgah dan juga anak-anak sekitar lingkungan rumah singgah. Hasil dari kegiatan ini pula diharapkan setiap anak-anak menjadi lebih bersemangat dalam menjalani kehidupan yang lebih baik.

**Kata Kunci:** Futsal, Coahing Clinic, Rumah Singgah

### Pendahuluan

Futsal merupakan olahraga yang sedang populer di Indonesia, hampir mayoritas penduduk kita bermain futsal, baik kaum adam maupun kaum hawa. Namun dalam perkembangannya, masyarakat kita banyak yang tidak mengetahui peraturan permainan dan teknik bermain futsal dengan benar. Futsal adalah permainan yang sangat cepat dan dinamis.(Fitranto et al., 2020) Futsal dimainkan oleh 5 orang pemain , lapangan yang digunakan lebih kecil daripada lapangan sepak bola. Untuk mendapatkan permainan futsal yang menarik, setiap pemain mesti dibekali dengan teknik dasar bermain futsal yang baik, agar tujuan dari permainan dapat tercapai.

Olahraga futsal sekarang ini merupakan olahraga yang sangat universal, hampir diseluruh belahan bumi ini memainkan permainan futsal. Tujuan seseorang dalam berolahraga

bermacam-macam, ada yang bertujuan untuk sekedar mengisi waktu luang, rekreasi, kesehatan, kebugaran, ataupun untuk pencapaian prestasi dan mengharumkan nama bangsa. (Irawan & Fitranto, 2020) Olahraga futsal adalah salah satu permainan sepakbola mini yang dimainkan di dalam ruangan karena ukuran lapangannya lebih kecil dari lapangan sepakbola serta memiliki peraturan permainan, jumlah pemain dan cara bermain yang juga berbeda dengan sepakbola, karena dimainkan didalam ruangan olahraga ini dapat dimainkan kapanpun tanpa terhalang dengan cuaca yang selalu berubah – ubah.

Olahraga futsal diharapkan menyentuh seluruh lapisan masyarakat yang ada di Indonesia bukan hanya yang formal tetapi program-program nonformal harus mengenal dan memahami cara bermain futsal. Dalam program pengabdian masyarakat kali ini pemateri berusaha menyentuh lapisan masyarakat di rumah singgah anak Jakarta Timur yang mungkin sebagian atau mungkin seluruh penghuni rumah singgah yang ada belum mengenal olahraga futsal.

Strategi menyerang diterapkan oleh pelatih dengan memakai formasi saat bermain. Formasi adalah pengaturan posisi pemain dan pembagian tugas pada masing-masing pemain di lapangan yang diatur sejak awal pertandingan. Formasi dalam permainan futsal dapat dilakukan dengan dua cara, yaitu formasi striker tetap (1-2-1, 3-1, dan 2-1-1) dan formasi tanpa striker tetap (2-2, dan 4,0). (Lhaksana, 2011)

Program ini diusahakan dapat memberikan sebuah inspirasi dan juga sarana bermain di area lahan yang sempit tetapi tetap bisa berolahraga dan juga berprestasi. Pemateri juga berharap program ini menjadi sebuah harapan hidup anak-anak yang tinggal di rumah singgah tetap mendapat perhatian dari dunia pendidikan sehingga anak-anak yang tinggal di rumah singgah memiliki ketrampilan yang dapat membuat masa depan anak lebih baik.

## **Metode**

Metode dalam program pengabdian ini menggunakan metode expositori, yaitu metode pembelajaran yang diberikan dengan cara memberikan penjelasan terlebih dahulu, definisi, prinsip dan konsep materi pelajaran serta memberikan contoh-contoh latihan pemecahan masalah dalam bentuk ceramah, demonstrasi serta evaluasi

- a. Metode ceramah  
Pengenalan olahraga futsal berupa peraturan permainan futsal dan strategi bermain futsal
- b. Metode demonstrasi  
Praktek Coaching Clinic Futsal yang dipandu oleh pemateri
- c. Evaluasi  
Melihat minat dan kesungguhan dalam mengikuti kegiatan ini dan memberikan arahan serta masukan kepada para peserta.

## **Hasil dan Pembahasan**

Keterbatasan serta minimnya sarana prasarana di rumah-rumah singgah menjadi sebuah tantangan tersendiri bagi anak-anak untuk berkembang dan saling berinteraksi dengan lingkungan. Keterbatasan informasi mengenai cabang-cabang olahraga yang baru berkembang pasti juga masih sangat minim. Sebagai sebuah alternative banyak olahraga yang dimodifikasi yang mulai berkembang pesat di Indonesia yang salah satunya futsal. Dengan berbagai modifikasi peraturan, jumlah pemain, lapangan dan juga sedikit dari teknik dan strategi bermain futsal diharapkan bisa menyentuh lapisan masyarakat hingga kalangan bawah yang mungkin mereka belum memiliki pengetahuan mengenai olahraga futsal.

Olahraga akan mulai menjadi sebuah harapan bagi anak-anak rumah singgah ketika mereka memiliki sebuah sarana dan prasarana untuk bisa saling berkomunikasi dan berlatih untuk mengembangkan keterampilan bermain futsal. Dengan bermain futsal pemateri berharap anak-anak rumah singgah memiliki harapan besar dengan memperoleh pendidikan lanjutan atau harapan hidup lebih baik.

Dengan demikian kita sebagai pelaku olahraga berusaha memberikan sebuah harapan melalui olahraga futsal. Pemain tidak akan tercapai tujuan yang sesuai dengan apa yang diharapkan apa bila kurang mendapatkan ilmu baik secara teoritis maupun pragmatis. Bila hal ini terjadi dan dibiarkan berlarut larut maka akan menurunkan kualitas dan produktifitas bagi seorang pelatih dan pemain dalam mencapai prestasi maksimal.

Untuk dapat mengembangkan sumberdaya manusia khususnya pelatih, pemain serta masyarakat, baik kualitas maupun produktifitas perlu adanya sosialisasi metode atau cara yang dapat menunjang dan memantapkan bidang ilmu dalam futsal mengenai peraturan dan strategi bermain futsal sehingga memiliki skill atau ketrampilan yang bisa menjadi sebuah harapan hidup lebih baik.

#### Banner Program Pengabdian Masyarakat



#### Foto Bersama Pendamping Panti Asuhan Parapattan









### **Simpulan dan rekomendasi**

Program Pengabdian Masyarakat yaitu coaching clinic futsal pada anak-anak rumah singgah di Jakarta Timur kami susun semoga dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi setiap peserta coaching clinic. Kegiatan berjalan dengan baik dan lancar sebagai motivasi anak-anak rumah singgah untuk mencapai prestasi di bidang olahraga khususnya futsal semakin tinggi dan juga pemateri berharap semakin diperhatikannya nasib anak-anak rumah singgah yang tidak semuanya mendapatkan pendidikan formal tapi bisa dikembangkan kemampuan dan bakatnya dalam olahraga.

### **Daftar Pustaka**

- Fitranto, N., Apriyanto, T., & Octyawan, M. R. (2020). Analisis Vo2Max Melalui Velocity Critical Run Tim Futsal Putra SMA Plus PGRI Cibinong. *Jurnal MensSana*, 5(2), 139–145. <https://doi.org/10.24036/menssana.050220.06>
- Irawan, A., & Fitranto, N. (2020). Profil Kondisi Fisik Tim Futsal Liga Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta 2019. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(2), 72–82. <https://doi.org/10.21009/jsce.04211>
- Lhaksana, J. (2011). *2011 Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion.